

ESCOLA ESTADUAL CHÁCARA SANTA MARIA.

NOME: _____ . 5º ANO ____ . DATA: ____/____/____.

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA AS CRIANÇAS REALIZEM COM AUXÍLIO DOS SEUS RESPONSÁVEIS.

SEMANA 05-15 DE JULHO DE 2021.

HABILIDADES A SEREM TRABALHADAS: (EF05EF13) - EXPERIMENTAR, FRUIR E RECRIAR DIFERENTES LUTAS PRESENTES NO CONTEXTO COMUNITÁRIO E REGIONAL, INCLUINDO AS DE MATRIZES INDÍGENA E AFRICANA.

(EF04EF15) - IDENTIFICAR AS CARACTERÍSTICAS DAS LUTAS DO CONTEXTO REGIONAL, INCLUINDO AS DE MATRIZES INDÍGENA E AFRICANA, RECONHECENDO AS DIFERENÇAS ENTRE LUTAS E DEMAIS PRÁTICAS CORPORAIS.

(EF04EF09) - EXPERIMENTAR, FRUIR E RECRIAR DANÇAS DO BRASIL, INCLUINDO AS DE MATRIZES INDÍGENA E AFRICANA, VALORIZANDO E RESPEITANDO OS DIFERENTES SENTIDOS E SIGNIFICADOS DESSAS DANÇAS EM SUAS CULTURAS DE ORIGEM.

(EF05EF09) - RECRIAR E FRUIR DANÇAS DO MUNDO, VALORIZANDO E RESPEITANDO OS DIFERENTES SENTIDOS E SIGNIFICADOS DESSAS DANÇAS EM SUAS CULTURAS DE ORIGEM.

ATIVIDADES

1 - LIGUE OS PONTOS DIFERENCIANDO AS CARACTERÍSTICAS DE LUTA E BRIGA:

VIOLÊNCIA	•			•	REGRAS.	
TÉCNICA	•		•	LUTAS	•	ARTE MARCIAL.
AGRESSÃO	•				•	DESRESPEITO.
BULLYING	•		•	BRIGA	•	TREINAMENTO.
ESPORTE	•				•	MALDADE.

2 - IDENTIFIQUE E MARQUE AS ALTERNATIVAS QUE APRESENTAM LUTAS DE ORIGEM INDÍGENAS E AFRICANAS:

A- () HUKA-HUKA	C- () KARATÊ	E- () SUMÔ
B- () CAPOEIRA	D- () IDJASSÚ	F- () DAMBE

3 - EXISTEM DUAS FORMAS DE CLASSIFICAR AS LUTAS: “**DISTÂNCIA**” E “**MOVIMENTOS**”. OBSERVE E DIFERENCIE ESSAS CLASSIFICAÇÕES COLOCANDO AS PALAVRAS ABAIXO DENTRO DE SEUS RESPECTIVOS GRUPOS:

**CURTA DISTÂNCIA - LUTAS MISTA - LUTAS DE PERCUSSÃO - MÉDIA DISTÂNCIA - LUTAS DE DOMÍNIO
LONGA DISTÂNCIA**

CLASSIFICAÇÃO DOS MOVIMENTOS DAS LUTAS	CLASSIFICAÇÃO QUANTO À DISTÂNCIA NAS LUTAS

4 - MARQUE COM UM “X” A MANIFESTAÇÃO RÍTMICA REGIONAL BRASILEIRA DA REGIÃO SUDESTE:

A- () CARIMBÓ	B- () CHULA	C- () CATIRA OU CATERETÊ	D- () XAXADO
----------------	--------------	---------------------------	---------------

5 - MARQUE COM UM “X” A DANÇA DOS ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA APRESENTADA NAS ALTERNATIVAS ABAIXO:

A- () TANGO	B- () SALSA	C- () BREAK DANCE -HIP HOP	D- () BALLET
--------------	--------------	-----------------------------	---------------