

# ESCOLA ESTADUAL CHÁCARA SANTA MARIA

## ROTEIRO DE ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Professora: Fabiana da Silva Viera

**Habilidade: (EF02EF04)** Experimentar, fruir e recriar diferentes danças do contexto regional (rodas cantadas, brincadeiras rítmicas e expressivas), respeitando as diferenças individuais e de desempenho corporal.

Semana - 28 de Junho à 02 Julho de 2021

E-mail: [fabianaviera@prof.educacao.sp.gov.br](mailto:fabianaviera@prof.educacao.sp.gov.br)

Retomada de conteúdo

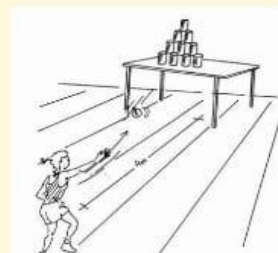
## Educação Física

Professora: Fabiana Da Silva Veira

### Bola na lata

#### *Materiais necessários*

Latas de alumínio  
Bolas de meia ou de tênis



#### *Desenvolvimento*

1. Empilhe as latas sobre uma mesa ou escada.
2. Estabeleça uma distância das latas a partir de onde devem ser feitas os arremessos, os alunos devem arremessar a bola tentando derrubar a maior quantidade possível de latas, ou derrubar todas as latas no menor número de tentativas.

