

**ESCOLA ESTADUAL CHÁCARA SANTA MARIA.**  
**2º BIMESTRE:**

NOME: \_\_\_\_\_:TURMA 1º \_\_\_\_ . DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.  
1º ANO -B - C - D:

- **HABILIDADES A SEREM TRABALHADAS:** (EF01EF11) – EXPERIMENTAR, FRUIR E RECRIAR DIFERENTES DANÇAS DO CONTEXTO COMUNITÁRIO (RODAS CANTADAS, BRINCADEIRAS RÍTMICAS E EXPRESSIVAS), RESPEITANDO AS DIFERENÇAS INDIVIDUAIS E O DESEMPENHO CORPORAL.
- **OBJETIVO:** RECRIAR DIFERENTES DANÇAS DO CONTEXTO COMUNITÁRIO (RODAS CANTADAS, BRINCADEIRAS RÍTMICAS E EXPRESSIVAS), RESPEITANDO AS DIFERENÇAS INDIVIDUAIS E O DESEMPENHO CORPORAL.
- **ORIENTAÇÕES:** A FAMÍLIA DEVE AUXILIAR A CRIANÇA NA LEITURA E REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

**COMPONENTE EDUCAÇÃO FÍSICA 1 ANO.**

RODAS CANTADAS E BRINCADEIRAS RÍTMICAS.

- ONDE DANÇAMOS?



- QUAIS ESPAÇOS EM QUE PODEMOS DANÇAR?



- **O QUE SÃO RODAS CANTADAS?**

AS RODAS CANTADAS, TAMBÉM CONHECIDAS COMO CIRANDAS, SÃO BRINCADEIRAS E JOGOS QUE PODEM SE APRESENTAR NA FORMAÇÃO DE UM CÍRCULO COM A PARTICIPAÇÃO DE ESTUDANTES. AS MÚSICAS QUE CANTAM SÃO DE CARÁTER FOLCLÓRICO, SEGUINDO COREOGRAFIAS DESENVOLVIDAS DE ACORDO COM CADA REGIÃO E QUE PODEM SOFRER MODIFICAÇÕES NO DECORRER DO TEMPO.

- **CIRANDA CIRANDINHA.**

CIRANDA CIRANDINHA VAMOS TODOS CIRANDAR.

VAMOS DAR A MEIA VOLTA, VOLTA E MEIA, VAMOS DAR.

O ANEL QUE TU ME DESTE ERA VIDRO E SE QUEBROU.

O AMOR QUE TU ME TINHAS, ERA POUCO E SE ACABOU.

POR ISSO DONA ROSA ENTRE DENTRO DESSA RODA.

DIGA UM VERSO BEM BONITO, DIGA ADEUS E VÁ SE EMBORA.

- **ASSISTAM VÍDEO PARA REALIZAR A BRINCADEIRA:** <https://youtu.be/vDee2bF8Xls>

CABEÇA, OMBRO, JOELHO E PÉ, JOELHO E PÉ

CABEÇA, OMBRO JOELHO E PÉ, JOELHO E PÉ

OLHOS, OUVIDOS, BOCA E NARIZ

CABEÇA, OMBRO JOELHO E PÉ, JOELHO E PÉ

